

# Virtuel, aperçu communautaire, septembre 2025

Étendre les moments passés sous silence (HUM) – un programme de la Commission des élèves du Canada

## Étendre les moments passés sous silence

Les jeunes de tout le pays ont participé à des initiatives virtuelles afin de faire entendre leur voix sur les questions qui leur tiennent à cœur. Voici quelques-unes des préoccupations prioritaires que les jeunes ont exprimées au sujet de l'espace en ligne :

- Espaces hors ligne sûrs limités – peu d'endroits où se sentir soutenu et être soi-même sans être jugé.
- Méfiance envers la technologie et l'IA – inquiétudes concernant la vie privée, le contrôle et la surveillance numérique.
- Stress lié aux écrans – comparaison, distraction et difficulté à gérer son temps hors ligne.

## Partenaires communautaires

[La Commission des élèves du Canada](#)

[Next Gen Men \(disponible en anglais seulement\)](#)

[CIVIX](#)

[GoodBot \(disponible en anglais seulement\)](#)

[Moonshot \(disponible en anglais seulement\)](#)

## Collaborations

### **Renforcement des capacités des adultes (en cours)**

Plusieurs événements et formations visant à renforcer les capacités ont été organisés avec le soutien des partenaires nationaux du réseau HUM, CIVIX et GoodBot, et d'autres sont à venir.

### **Liste des jeunes #leCanadaquenoussouhaitons**

La liste des jeunes élabore actuellement un guide évolutif sur l'engagement communautaire qui rassemble des témoignages, des leçons et des conseils pratiques pour soutenir les jeunes dans leurs communautés.

### **Formation sur le serveur Discord Next Gen Men**

NGM crée une série de vidéos sur la création et la gestion de communautés Discord saines, allant des espaces de soutien aux canaux de dialogue respectueux sur des sujets polarisants.